

CJD Berchtesgaden
Gesundheit · Bildung · Beruf



Buchenhöhe 46
83471 Berchtesgaden
fon 08652/6000-0
fax 08652/6000-274
www.cjd-berchtesgaden.de

Träger des CJD Berchtesgaden
ist das Christliche Jugenddorfwerk Deutschlands
Teckstraße 23 · 73061 Ebersbach · www.cjd.de



CJD-17-08-913-9

Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision „Keiner darf verloren gehen!“.

Fachklinischer Aufenthalt bei Mukoviszidose

Lebensqualität durch:
Bewegung · Atem-
therapie · Ernährung
· Natur erleben



*„Trotz Mukoviszidose kann man sportlich unterwegs sein. In Berchtesgaden macht das besonders Spaß.“
Dirk Wölfel, 34*

Für wen ist ein fachklinischer Aufenthalt?

Der fachklinische Aufenthalt ist eine zweiwöchige stationäre Maßnahme für Kinder ab dem 10. Lebensjahr, für Jugendliche und für junge Erwachsene. Nach einer Exazerbation oder vorausgegangener Antibiotika-Therapie wird die Möglichkeit geboten, ein individuelles muskuläres Aufbautraining durchzuführen. Damit werden Funktionseinschränkungen verbessert und die Teilhabe an Schule und Beruf wieder ermöglicht. Da es sich um eine Einzelmaßnahme handelt, ist nach individueller Rücksprache auch die Aufnahme von Patienten mit multiresistenten Keimen (MRGN) möglich. Unsere MUKO.zert CF-Einrichtung verfügt über jahrelange Erfahrung mit dem Krankheitsbild Mukoviszidose. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Behandlung von Diabetes mellitus.

Ablauf

Unser erfahrenes CF-Team mit ausgebildeten CF-Trainern bietet:

- individuelles physiotherapeutisches Programm sowie physikalische Maßnahmen
- intensive Inhalations- und Atemtherapie
- individuelle sporttherapeutische Programme (Kraftraum, Kletterwand, Sporthalle und Schwimmbad) und Outdoor-Aktivitäten wie E-Biken in der Berchtesgadener Bergwelt
- bei Bedarf eine psychologische Diagnostik
- individuelle Ernährungsberatung

Aufnahme & Ziele

Für die Aufnahme zu einem fachklinischen Aufenthalt ist eine stationäre Einweisung durch den behandelnden Arzt notwendig. Gerne beraten wir telefonisch unter 08652-6000 251 (Herr Florian Brandner). Eine Anfrage per Mail ist ebenfalls möglich: florian.brandner@cjd.de

Die Therapieziele des Aufenthaltes sind:

- Mobilität verbessern
- Muskelaufbau
- Atemsituation und Lungenfunktion stabilisieren und verbessern
- Funktionseinschränkungen verbessern
- Ernährungszustand optimieren
- Möglichkeit zur schulischen & beruflichen Orientierung

Langjährige Erfahrung mit Mukoviszidose-Patienten

„In der Zeit in Berchtesgaden im CJD Rehabilitationszentrum habe ich 14 Kilo zugenommen. Vorher war ich die meiste Zeit im Krankenhaus, jetzt bin ich gesundheitlich wesentlich stabiler, und auch mit meinem Diabetes klappt es gut. Die Therapie hier ist sehr intensiv und wird ganz individuell auf mich abgestimmt. Gleichzeitig respektieren die Ärzte auch meine Wünsche. Außerdem macht die Luft hier einen Riesenunterschied im Vergleich mit Zuhause in Dortmund.“



Phillip Molkenhain, 19