



zertifiziert nach  
ISO 9001:2015



Gesundheit.  
Bildung.  
Beruf.



Diabetes  
in den Griff  
bekommen.

Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet.

Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision „Keiner darf verloren gehen!“.



**CJD BERCHTESGADEN**  
Buchenhöhe 46  
83471 Berchtesgaden  
  
Tel. 08652 / 6000-0  
Fax 08652 / 6000-274  
www.cjd-berchtesgaden.de

**FLORIAN BRANDNER**  
Tel. 08652 / 6000-251  
florian.brandner@cjd.de

Träger des CJD Berchtesgaden:

**CHRISTLICHES  
JUGENDDORFWERK  
DEUTSCHLANDS E.V.**  
Teckstraße 23  
73061 Ebersbach

www.cjd.de

### UNSER WEGWEISER

für Kinder  
Jugendliche  
junge Erwachsene  
mit Diabetes

CJD-18-11-1268-8

**CJD BERCHTESGADEN  
GESUNDHEIT. BILDUNG. BERUF.**



„Wir waren in den Bergen und am See. Das hat Spaß gemacht, und mit dem Diabetes hat es auch geklappt.“

Max (12)

## CAMP TERMINE

11.6.–20.6.2019  
29.7.–11.8.19 (DiAdi-Camp)  
3.8.–13.8.19 (DBB-Camp\*)  
28.8.–6.9.2019

# Wie kann eine Rehabilitation langfristig helfen?

**Eine medizinisch-schulische und eine medizinisch-berufliche Rehabilitation bieten langfristig Hilfe, wenn ambulante Betreuungsformen im heimischen Umfeld an ihre Grenzen stoßen.**

Nicht selten sind die Blutzuckerwerte von Kindern und Jugendlichen ambulant schwer in den Griff zu bekommen. Wenn zusätzlich schwerwiegende Belastungen vorliegen, wie z.B. psychische und somatische Komorbiditäten oder familiäre Probleme, dann ist eine intensive, interdisziplinäre Betreuung oft der einzige Ausweg. Im CJD Berchtesgaden gibt es dafür medizinisch-schulische und medizinisch-berufliche Rehabilitationsmaßnahmen.

Betreut werden die Kinder und Jugendlichen im Zentrum von einem erfahrenen Diabetes-Team mit Kinder- und Jugendärzten, Diabetesberatern, Kinderkrankenschwestern, Psychologen, Pädagogen und Sporttherapeuten. Kostenträger der Rehabilitation ist entweder das Jugend- oder das Sozialamt bzw. die Agentur für Arbeit im beruflichen Bereich.

Die medizinisch-schulische Rehabilitation bietet:

- für ein ganzes Schuljahr die Beschulung an staatlich anerkannten Schulen mit der Möglichkeit zu Schulabschlüssen in allen Schulzweigen
- das Aufholen schulischer Defizite durch Förderung
- die Verbesserung der Krankheitsakzeptanz und -bewältigung im Alltag, in Schule und Freizeit

Die medizinisch-berufliche Rehabilitation bietet:

- die Erprobung verschiedener Berufsfelder
- die Erarbeitung einer Berufswahlempfehlung
- das Erreichen der Ausbildungsbefähigung
- die Möglichkeit zu einer vollständigen Berufsausbildung in 10 Lehrberufen

## LERNINHALTE DES CAMPS

- medizinisches Wissen
- Umgang mit Pumpe, Sensoren, Blutzuckermessgerät
- Wahrnehmung, Behandlung und Vermeidung von Stoffwechselentgleisungen
- Krankheitsmanagement,

- Aufbau einer positiven Bewältigungsstrategie
- Verhaltenstraining für den Umgang mit Diabetes im Alltag und in der Freizeit
- Diabetes und Sport – wie geht's problemlos?
- Schulungen zum Thema Gewichtsreduktion (nur bei DiAdi-Camp)

# Zweiwöchiges Schulungscamp.

**Wer mit seinem Diabetes richtig umgeht, bekommt ihn auch in den Griff. Genau das lernen Kinder und Jugendliche mit Diabetes bei einem zweiwöchigen Camp im Diabeteszentrum des CJD Berchtesgaden.**

Ausgewiesene Experten führen in Trainingsblöcken am Vormittag eine qualifizierte Diabetes-Schulung durch. Am Nachmittag und abends steht den Teilnehmern ein vielfältiges Angebot an Freizeit- und Sportaktivitäten zur Auswahl. Als ergänzendes Angebot speziell für adipöse Jugendliche mit Diabetes Typ1 gibt es das „DiAdi-Camp“.

**Und so beantragt man eine Campteilnahme für Kinder und Jugendliche (i.d.R. von 12 bis 18 Jahre):**

- Antragsformular beim CJD anfordern
- auf dem Antrag die medizinische Notwendigkeit vom Arzt bescheinigen lassen
- Campteilnahme beim CJD Berchtesgaden anmelden und nach Bestätigung den Selbstkostenanteil überweisen

\* Anmeldung beim Diabetikerbund Bayern  
info@diabetikerbund-bayern.de  
www.diabetikerbund-bayern.de